



---

*ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕ-  
ЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА*

---

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ГБДОУ № 12**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с: основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №12, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении ФГОС дошкольного образования № 1155 от 17 октября 2013 года).

В содержании рабочей программы в соответствии с ФГОС ДО представлены: цели, задачи, предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» по разделу «Физическая культура» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

В программе отражены взаимосвязанные направления консультативной информационно– просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество ООД в каждой возрастной группе.

Сетка занятий по физическому развитию составлена с учетом:

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013;

- с учетом материально-технических условий ДОУ,

- с учетом особенностей воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.

Направление физкультурно-оздоровительной работы реализуется во время таких форм двигательной активности, как: занятие, утренняя зарядка, досуги и праздники, дни здоровья, индивидуальная работа с детьми и т.д.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №12: разработана на основе проекта примерной образовательной программы дошкольного образования «ДЕТСТВО» (под ред. Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и др. – СПб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», Издательство РГПУ им. А.И. Герцена, 2014. – 321 с.) размещённой на сайте [www.firo.ru](http://www.firo.ru)

Вариативная часть:

- ✓ В.Г. Алямовская. Как воспитать здорового ребенка. – М., 1993. – 110 с.
- ✓ М.А. Рунова Двигательная активность ребенка. – М.: Мозаика-Синтез, 2000. – 256 с.



- ✓ Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина. СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей. Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных учреждений. – СПб.: Детство-Пресс, 2006. – 352 с.

Рабочая программа содержит перспективное планирование образовательной деятельности по физическому развитию в процессе занятий физической культурой.

Рабочая программа дополняется приложениями, конкретизирующими практическую реализацию деятельности инструктора по физической культуре.

Срок реализации Рабочей программы 1 год